多倫多天主教中華殉道聖人堂
夫婦融樂會

Members Newsletter **July 2022**

會員通訊

本期內容簡介

- **2023 - 2024 年度夫婦融樂會幹事會選舉**
- 七月份：陽光海灘 － 户外遠足
- 六月份：夫婦融樂會夫婦工作坊 － 參加者分享
- 中華殉道聖人堂 35 週年堂慶活動 － Parish Family Photo Mosaic
- 24 組活動分享，七月份家庭活動好去處
- 開心閣

Upcoming CCMEA Monthly Meetings & Events

2023 - 2024 年度夫婦融樂會幹事會選舉

2023, 參選最啱!

夫婦融樂會幹事2023-2024年度選舉

網上提前投票：29-7-2022 至 5-8-2022

2023-2024年度夫婦融樂會幹事選舉提名已於六月三十日完滿結束，多謝各會員踴躍參與，由於提名表格眾多，選舉委員會將會整理名單，獲得三票或以上合格提名票的夫婦，將會被邀請成為候選者；選舉小組委員會稍後將會公佈候選幹事名單，我們誠意邀請會員鼎力支持及參與。

22-7-2022 --- 透過電子郵件，向所有CCMEA會員宣佈正式候選人的最終名單（即網上選舉開始前一周）

29-7-2022 --- 網上提前投票開始（一周網上投票）
5-8-2022 ---- 網上提前投票結束（實體選舉前一周）
13-8-2022 --- 實體選舉日（中華殉道聖人堂地庫 Don Bosco Hall 2:30pm-5:30pm）
27-8-2022 --- 發送電子郵件，宣佈 2022 年選舉結果

天主賜予每一個人才華，積聚了寶貴的經驗，這是天主給了我們的塔冷通，現在是夫婦兩人共同奉獻天賦才能的時機，為融樂會服務。繼續格守承傳與創新的意念，希望現屆幹事能繼續參選，更能發揮所長，使會務精益求精。並鼓勵各會員，勇敢踏出一步，接受挑戰，成為幹事團隊，為融樂會服務，攜手邁向新年度。

2022 選舉小組委員會
Mark and Teresa Shum (G8)
YC and Elizabeth Lee (G10)
Kendy and Christina Fan (G11)
Joe and Liza To (G16)

2022 選舉委員會通告

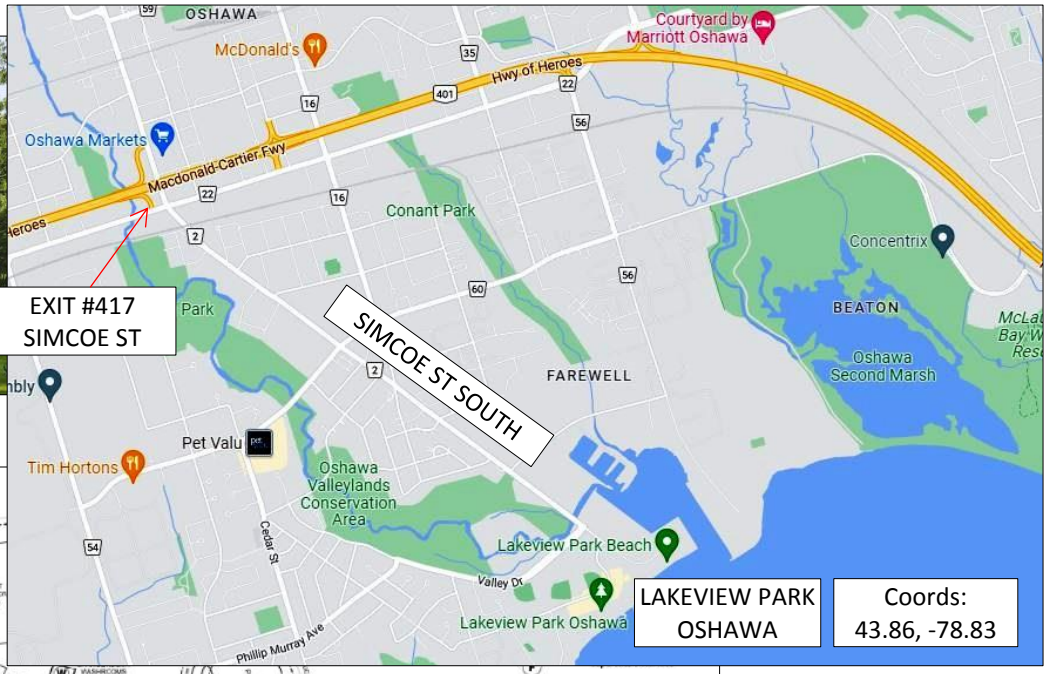
***** 切記：2023，選與被選，你我都啱！*****

七月份：陽光海灘 – 户外遠足

日期：7 月 23 日〈星期六〉
時間：上午九時三十分 Lakeview Park parking lot 集合，十時出發
地點：Lakeview Park, Oshawa
領隊：Stephen & Sandra Ho (G6), John Man (G24)

*** 回程後，可逗留野餐、享受陽光海灘、拍攝沙龍照片。或玩遊戲、Frisbee、softball、biking、等。自備食物和飲品。 ***

Oshawa
LAKEVIEW PARK
PIER
BEACH
CHANGEROOMS
WATERFRONT PROMENADE
WASHROOMS
OSHAWA COMMUNITY MUSEUM & ARCHIVES
JUBILEE PAVILION
CONCESSION
CHILDRENS PLAYGROUND
CHANGEROOMS
WASHROOMS
WATERFRONT TRAIL
BALL DIAMONDS
SOCCER FIELDS
RUGBY FIELD


OSHAWA
McDonald's
Courtyard by Marriott Oshawa
Hwy of Heroes
401
Oshawa Markets
Macdonald-Cartier Fwy
Conant Park
Concentrix
EXIT #417
SIMCOE ST
SIMCOE ST SOUTH
BEATON
FAREWELL
Oshawa Second Marsh
Pet Valu
Tim Hortons
Oshawa Valleylands Conservation Area
Cedar St
Lakeview Park Beach
Valley Dr
Lakeview Park Oshawa
Phillip Murray Ave
LAKEVIEW PARK OSHAWA
Coords: 43.86, -78.83

PARKING LOT
LAKE ONTARIO
LAKEVIEW PARK FAMILY PICN

六月份：夫婦融樂會夫婦工作坊 - 參加者分享

我和 Johnny 剛參加了兩日一夜的 Reconnect Workshop。未能參加的，你們走寶了！今年的主題是：Embracing A Joy Filled Marriage。透過活動，我們享受了：聽愛、談情和共融樂的樂趣。Covid-19 之苦情一掃而空。參加者久別重逢，各人都盡歡！多謝各位工作人員無微不至之安排！感謝天父之保守及帶領！Hallelujah！🎊🎉🎉😮

夫婦融樂會 - 六月份工作坊　　作者: 分享

起了一個大清早，將昨晚準備好的行李放上車後，準時出發前往 VOMG (Valley of The Mother of God)，工作坊的所在地。預計八時三十分指定時間到達。

當天的天氣很好，高速公路也很順暢。 雖然汽車有導航，出發前還是先查看地圖，作了準備。 有會友提前告知在接近 VOMG 時要小心留意，以免誤入歧途。小小意外，還是發生了，未能準時抵達。幸好離工作坊開始的時間還有半個小時。

當天工作坊由九點三十分開始至晚上九點半完结。第一日的內容滿滿的。內容時間安排值得讚賞，是窩心的。 因為午餐後，容易進入睡眠狀態， 所以工作人員刻意安排一些活動的環節，解除餐後困倦問題。活動含意點出夫婦融樂生活要素，婚姻誓言承諾，同一意志，彼此合作，互補不足的重要。

講者對 "**我**" 或 "**我們**" **(ME** or **WE)** 的創意演譯，寓意深遠。講者將英文的 "**ME**" 倒轉過來，演變成"**WE**"。以樹木為例，倒轉後樹根變了向上。如此改變，是重大的，對樹木生長有著生死的改變。兩人結伴，婚姻誓言承諾，亦有著同樣意義。

以 "**我**" 為中心的婚姻會帶出 "**婚姻沙石**" 問題。當我們（夫婦）選出大家認同的五個家庭追求目標，寫在較大石塊上，然後放進一個小小鐵桶中，再放入一些細小的沙石。

隨著沙石的增加，你會發現整個或部分寫上婚姻共同追求目標的石塊埋沒在沙石中。沙石寓意著自我喜好、言行，都會改變並淹沒了夫婦對婚姻共同目標追求，破壞夫婦家庭融樂。

自我帶出主觀意識，帶出 "**獅子本性**"，傷害夫婦感情，破壞家庭融洽。被攻擊的一方如遭遇暴風雪中的小鳥，變得無奈，徬徨。要改變自我主觀，獅子攻擊意識、言行，講者提出易位思考，使用善意回應解決方法，透過連結式的行動，達到彼此諒解與接納。

在反思與配偶的關係，寬恕接納中完結了工作坊的第一天分享，討論同學習。

工作坊的第二天由早上九點三十分開始至下午四時十五分完結。講者分享愛是婚姻基石，愛是犧牲（Sacrifice）自我，愛是不計較（No Score），愛是寬容（Forgive），愛是祈求（Pray），婚姻與第三者主基督的關係，透過對主祈求，改善婚姻磨擦，達到婚姻誓言承諾。

隨著彌撒完結便是用餐時間。可口午餐，與會成員，不免吃多了。為了改善餐後的困倦，接著便是 "好戲連場"。各枱號的會員，群策群力，演譯剛剛學會的易位思考，以善意回應解決方法，透過連結式的行動，達到彼此諒解、接納。每一個參與工作坊的成員，都是好演員，個個充滿喜劇細胞，演譯令人捧腹大笑而不失對解決方法應用要義。工作坊在歡樂，暴笑中隨隨落幕，完滿結束。

獅子
雷

VALLEY OF THE
MOTHER OF GOD

TORONTO

24 組 – 活動分享

每個月只能在 ZOOM 見面，24 組會員已經很久沒有實體聚會了，襯天氣回暖，在六月來一次户外小聚，感謝 KEITH & PANSY 熱情款待，讓我們一起分享小吃、聊聊天，享受了一個輕鬆愉快的下午。

恭賀中華殉道聖人堂 35 週年堂慶
Parish Family Photo Mosaic

七月份家庭活動好去處
(Stephen Ho (G6) 提供)

以下是七月份一些家庭活動好去處，可供個人、家庭、朋友一起活動:

1) Salsa on St. Clair, July 7 月 9 至 10 日，街頭節、家庭活動，免費:
   https://www.salsaintoronto.com/

2) Beach Jazz Festival 街頭節、家庭活動，免費:
   a. Salsa on the beach – 7 月 2 至 3 日，Woodbine Park
      https://www.beachesjazz.com/
   b. Street Fest – 7 月 21 至 23 日，6 時-11 時
      https://www.beachesjazz.com/streetfest

3) Indian Festival 巡遊，7 月 16 日，11 時 – 2 時，免費:
   https://www.festivalofindia.ca/festivities/parade/

4) BrazilFest 7 月 16、17 日，街頭節、家庭活動，免費:
   http://www.brazilfest.ca/

5) Caribana Toronto 巡遊，7 月 30 日，動感攝影，收費:
   https://www.caribanatoronto.com/event/caribanaparade

6) AlohaFest Toronto 2022 @ Mel Lastman Square 8 月 6 日，街頭節、家庭活動，免費:
   https://www.blogto.com/events/alohafest-toronto-2022-toronto/

****

歡迎各會員分享開心事: 為增加會員的聯繫和正能量，會員通訊加設 一欄「開心閣」。
歡迎各會員提供生日、結婚 週年、子女畢業、結婚、榮升祖父的資料和相片開心分享。

相關資料和相片請提前一個月電郵 致 ccmea.secretary@gmail.com 安排刊出。謝謝!

Please send your Happy News announcement to: ccmea.secretary@gmail.com

*Please send us the information one month ahead of the event if the Happy News are to be announced before the event. Thanks!

Happy CORNER

聽愛，談情，共融樂